



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Unità Operativa Medicina dello Sport

Reggio Emilia 20.11.2013

Modalità di raccolta del campione di urine

Per l'esatta esecuzione del test, deve essere raccolta la prima urina del mattino , immediatamente dopo il risveglio a distanza di almeno 24 ore da uno sforzo (allenamento, gara, ginnastica a scuola, ecc.), poiché qualunque attività fisica può alterare i dati. Per le atlete è importante fare l'esame lontano dal ciclo mestruale (almeno una 7 giorni dal termine o 10 giorni prima).

Procedimento:

- *lavare e asciugare accuratamente gli organi genitali*
- *scartare il primo getto di urina*
- *raccogliere attentamente l'urina*
- *evitare di toccare con le mani la parte interna del contenitore*

Il Responsabile U.O. di Medicina dello Sport AUSL RE
dott.ssa Fabiana Bruschi